

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ № 40  
\_\_\_\_\_ Е.А. Бакулева  
Приказ № \_\_\_\_\_ 119-о/д  
от «29» августа 2024 г.

**Учебный план  
муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 40»  
города Кирова  
на 2024-2025 учебный год.**

Киров, 2024

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 40» города Кирова (далее ДДОУ) является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения организованной образовательной деятельности по реализации ООП.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план МКДОУ детского сада №40 разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Санитарные правила СанПиН 2.3/2.4.3590-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32) ;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2);
- Уставом МКДОУ детского сада № 40 г. Кирова;
- Основной образовательной программой МКДОУ № 40 г. Кирова
- Рабочая программа воспитания МКДОУ № 40 г. Кирова.

Учебный план МКДОУ №40 соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФГОС, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. В структуре учебного плана выделены обязательная часть и часть формируемая участниками ДОУ. Формируемая часть обеспечивает реализацию ФГОС ДО и обеспечивает вариативность образования, отражая приоритетное направление деятельности ДОУ (художественно-эстетическое, физическое, нравственно - патриотическое, познавательное, речевое) и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Распределение количества времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между инвариантной и вариативной частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариативной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

В МКДОУ функционирует 6 групп:

- ✓ 1 младшая группа с 3 лет до 4 лет;
  - ✓ 1 средняя группа с 4 лет до 5 лет;
  - ✓ 1 старшая группа с 5 лет до 6 лет;
  - ✓ 3 подготовительных группы с 6 лет до 7 лет.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей в первой половине дня - 50 минут, а в день в старшей и подготовительной – 75 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 )

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 и 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 ).

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Суммарный объем двигательной активности для детей до 7 лет, не менее 1,0 ч/день. Утренняя зарядка, продолжительность для детей до 7 лет, не менее 10 мин. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 ). Продолжительность дневного сна не менее, 1-3 года 3,0 ч 4-7 лет 2,5 ч Продолжительность прогулок, не менее для детей до 7 лет 3, ч/день (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.7 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 ).

### Учебный план на 2024-2025 учебный год.

Образовательная область	Разделы программы	II младшая группа			средняя группа			Старшая группа			подготовительная к школе группа		
		Всего/месяц/неделя			Всего/месяц/неделя			Всего/месяц/неделя			Всего/месяц/неделя		
Познавательное развитие	Развитие представления об окружающем мире и себе	<b>24</b>	3	0,75	<b>19</b>	2	0,5	-			-		
Речевое развитие	Введение в звуковую действительность и развитие произвольных движений рук. Подготовка к грамоте. Первоначальные основы грамоты.	<b>12</b>	1	0,25	<b>17</b>	2	0,5	<b>36</b>	4	1	<b>52</b>	6	1,5
	Подготовка руки к письму							<b>17</b>	2	0,5	<b>36</b>	4	1
Познавательное развитие	Сенсорное воспитание	<b>54</b>	6	1,5									
	Развитие элементарных математических представлений				<b>19</b>	2	0,5	<b>36</b>	4	1	<b>52</b>	6	1,5
	Развитие элементов логического мышления							<b>36</b>	4	1	<b>27</b>	4	1
Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие	Конструирование	<b>29</b>	3	0,75	<b>36</b>	4	1	<b>36</b>	4	1	<b>25</b>	4	1
	Художественное конструирование	<b>7</b>	1	0,25									
Познавательное развитие	Ознакомление с пространственными отношениями				<b>37</b>	4	1	<b>19</b>	2	0,5	<b>29</b>	4	1
	Ознакомление с природой. Развитие экологических представлений				<b>18</b>	2	0,5	<b>36</b>	4	1	<b>27</b>	4	1
Познавательное развитие, речевое развитие	Ознакомление с художественной литературой и развитие речи	<b>36</b>	4	1	<b>36</b>	4	1	<b>36</b>	4	1	<b>36</b>	4	1
	Познавательное чтение							<b>36</b>	4	1	<b>36</b>	4	1
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительное искусство	<b>72</b>	8	2	<b>72</b>	8	2	<b>72</b>	6	2	<b>72</b>	8	2
Физическое развитие	Физическое воспитание	<b>109</b>	12	3	<b>108</b>	12	3	<b>108</b>	12	3	<b>110</b>	12	3
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное воспитание	<b>72</b>	8	2	<b>72</b>	8	2	<b>72</b>	8	2	<b>72</b>	8	2
	Дополнительное образование		-			-			-			-	
	Количество периодов организованной образовательной деятельности в НЕДЕЛЮ (дополнительное в том числе)		<b>11</b>			<b>12</b>			<b>15</b>			<b>17</b>	

## Организация образовательного процесса в МКДОУ.

Все возрастные группы детей имеют общеразвивающую направленность, в которой дошкольное образование осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МКДОУ, разработанной на основе федерального государственного образовательного стандарта, требований ФГОС к её структуре и условиям реализации и с учётом особенностей психофизического развития и возможностей детей.

В МКДОУ установлен допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста во время организованной образовательной деятельности, соответствующий санитарным нормам и правилам.

		2 младшая группа 4-й год жизни	Средняя группа 5-й год жизни	Старшая группа 6-й год жизни	Подготовительная к школе группа 7-й год жизни
Организованная образовательная деятельность	Количество периодов организованной образовательной деятельности в неделю	11	12	15	17
	Длительность периодов не более	15 мин.	20 мин	25 мин	30 мин
	Динамические паузы, физкультминутки в периоды организованной образовательной деятельности	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин
	Общая продолжительность организованно направленной образовательной деятельности	9.00-9.15 9.15-9.30  9.40-9.55 9.55-10.10	9.00- 9.20 9.20-9.40  9.50-10.10 10.10-10.30	9.00-9.25 9.25-9.50  10.00-10.25 10.25-10.50  16.00-16.25 16.25-16.50	9.00-9.30; 9.30-10.00  10.10-10.40; 10.40-11.10  16.00-16.30; 16.30-17.00
Перерыв между периодами	Не менее 10 минут				
Объём недельной образовательной нагрузки		2 ч 45 мин	4 ч	6 ч 15 мин	8 ч 30 мин