

Утверждаю
Заведующий МКДОУ № 40
_____ Е.А. Бакулева

**Режим дня
подготовительной группы
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год.**

Приём, самостоятельная деятельность, игры, групповой сбор	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельные игры	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность по образовательным областям	9.00-11.10
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Дневной сон	13.15-15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность по образовательным областям,	16.00-17.00;
Совместная деятельность детей и взрослых и самостоятельная деятельность детей, игры. Итоговый групповой сбор	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	18.20-18.45
Уход домой	18.45-19.00