

**Режим дня
средней группы
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год**

Приём, самостоятельная деятельность, игры, групповой сбор	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность по образовательным областям	9.00- 10.30
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 -12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Совместная деятельность детей и взрослых и самостоятельная деятельность детей, игры. Итоговый групповой сбор	15.35 -17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	18.15-18.45
Уход домой	18.45-19.00