

**Режим дня  
старшей группы  
(холодный период)  
на 2023-2024 уч. год**

<b>Приём, самостоятельная деятельность, игры, групповой сбор</b>	<b>7.00-8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.20-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>Подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность по образовательным областям</b>	<b>9.00-10.35</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.35-12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.20-12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.30-13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>13.00-15.00</b>
<b>Подъём, закаливающие процедуры</b>	<b>15.00-15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.20-15.35</b>
<b>Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности</b>	<b>15.35 -16.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность по образовательным областям</b>	<b>16.00-16.50</b>
<b>Совместная деятельность детей и взрослых и самостоятельная деятельность детей, игры. Итоговый групповой сбор</b>	<b>16.50-17.45</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.45-18.15</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>18.15-18.45</b>
<b>Уход домой</b>	<b>18.45-19.00</b>