

**Режим дня
второй младшей группы
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год**

Приём, самостоятельная деятельность, групповой сбор, игры,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Групповой сбор	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность по образовательным областям	9.00- 10.05
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Совместная деятельность детей и взрослых и самостоятельная деятельность детей, игры. Итоговый групповой сбор	15.50-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00